

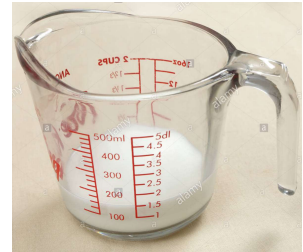
RICETTA DEL FRULLATO DI BANANA

INGREDIENTI

1 BANANA



150 ML LATTE



PRENDO UNA BANANA, LA SBUCCIO E LA FACCIAMO A PEZZETTINI. (PUOI SCEGLIERE ANCHE UN ALTRO FRUTTO A TUO GUSTO).



METTO LA BANANA A PEZZETTI DENTRO UNA CARAFFA O IN UN BICCHIERE ALTO, AGGIUNGO IL LATTE, CIRCA 150 ML, E FRULLO IL TUTTO CON IL MIXER.

PER CHI LO DESIDERA POSSONO ESSERE
AGGIUNTI ANCHE MIELE O ZUCCHERO.



QUANDO IL FRULLATO
È DENSO E CREMOSO
LO VERSO IN UN
BICCHIERE.

**ORA È PRONTO PER
ESSERE GUSTATO!**

